



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 03.08.2020 Ferien	I	<b>Ei<sup>17</sup> mit Bio-Spinat<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" Sonnenblumenkerne
	II	<b>türkische Linsensuppe<sup>22,23</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>international</b></span>	
Dienstag 04.08.2020 Ferien	I	<b>Fischstäbchen<sup>15,17,18</sup> mit Dillsoße<sup>15</sup> und Bio-Kartoffelpüree<sup>21</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup> und Bio-Butter<sup>21</sup>), Gurkensalat</b> <i>Fisch</i>	Birnenquark und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gemüseschnitzel<sup>15,17,20,21,22,23</sup> mit Möhren-Petersilien-Soße<sup>15,21</sup> und Bio-Kartoffelpüree<sup>21</sup> (mit Bio-Milch<sup>21</sup> und Bio-Butter<sup>21</sup>)</b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 05.08.2020 Ferien	I	<b>Bio-Rindergeschnetzeltes<sup>15</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Champignons und Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Rind</i> <span style="float: right;"><b>100 % Bio</b></span>	Bohnensalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Soja-Gulasch<sup>20,23</sup> mit Bio-Karotten und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 06.08.2020 Ferien	I	<b>Bio-CousCous<sup>15</sup> an Ratatouille-Gemüse (Bio-Tomaten, Bio-Zucchini, Aubergine, Bio-Paprika) und Streukäse<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Nudel<sup>15</sup>-Gemüse-Pfanne mit Bio-Paprika, Bio-Tomate, Zucchini und Käse-Kräutersoße<sup>15,21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 07.08.2020 Ferien	I	<b>Jagdwurstwürfel<sup>23,24</sup> mit Bio-Tomaten-Kräutersoße und Bio-Vollkornspirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel</i>	Waldbeerenjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Möhreneintopf mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup> und Bio-Porree, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفاء!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 10.08.2020	I	<b>Lachs<sup>18</sup> und Seelachs<sup>18</sup> in Rahmsoße<sup>15,21</sup> und Bio-Makkaroni<sup>15</sup></b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" Kürbiskerne
	II	<b>Bio-Erbesen<sup>22</sup>-Eintopf mit Bio-Kartoffeln, Bio-Porree, Bio-Sellerie<sup>23</sup> und Bio-Möhren, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 11.08.2020	I	<b>Hähnchenschnitzel<sup>15,17</sup> mit Pilzsoße<sup>15</sup> und Bio-Gemüse<sup>22</sup>-Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup> (Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Karotten)</b> <i>Geflügel</i>	Schokopudding mit Soße (Vanillegeschmack) und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Ruccola-Süßkartoffel-Schnitte<sup>15,17,23</sup> mit Bio-Kartoffelecken, Bio-Brokkoliröschen und Joghurt-Kräuter-Dip<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 12.08.2020	I	<b>Vorsuppe (Bio-Gemüsesuppe<sup>21,22</sup>), Bio-Milchreis<sup>21</sup> mit roter Fruchtsoße</b> <i>vegetarisch/süß</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Soja<sup>20</sup>-Soße nach Art "Bolognese" mit Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln und Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>vegan</b></span>	
Donnerstag 13.08.2020	I	<b>Bio-Kartoffelgratin<sup>21</sup> mit Bio-Rinderhackfleisch, Bio-Zucchini und Bio-Zwiebeln (mit Bio-Käse<sup>21</sup> überbacken)</b> <i>Rind</i> <span style="float: right;"><b>100 % Bio</b></span>	Joghurt mit Zitronengemack und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Schupfnudeln<sup>15</sup> mit Brokkoli-Soße<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 14.08.2020	I	<b>Bio-Weißkohleintopf mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree, Bio-Möhren, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <span style="float: right;"><b>vegan</b></span>	grüner Salat mit Dressing und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Vollkornpenne<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten-Feta<sup>21</sup>-Soße</b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)



# WARNH FF

## Schulversorgung & Catering

Montag 17.08.2020	I	<b>Eierragout<sup>17</sup> mit Bio-Erbesen<sup>22</sup>, Bio-Möhren, Bio-Blumenkohl und Bio-Kartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" Pinienkerne
	II	<b>grüner Bio-Bohnen-Eintopf<sup>22</sup> mit Bio-Kartoffeln, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Porree und Bio-Möhren, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <b>vegan</b>	
Dienstag 18.08.2020	I	<b>Alaska-Seelachs<sup>18</sup> mit Merrettichsoße<sup>21</sup>, Bio-Karotten und Bio-Kartoffeln</b> <i>Fisch</i>	Quark mit Erdbeere und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gemüse Nuggets<sup>15,17,20,22,23</sup> mit Currysoße, Bio-Erbesen<sup>22</sup> und Bio-Röstkartoffeln</b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 19.08.2020	I	<b>Bio-Hähnchengeschnetztes<sup>15</sup> mit Bio-Zwiebeln, Bio-Chamignons und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>Gellügel</i>	Möhren-Apfel-Salat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Bulgur<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten und Joghurtsoße<sup>21</sup> "Cacik"</b> <i>vegetarisch</i> <b>international</b>	
Donnerstag 20.08.2020	I	<b>Bio-Kartoffeln mit Bio-Kräuterquark<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i> <b>100 % Bio</b>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Tortellini<sup>15,21</sup> mit Bio-Käsesoße<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i> <b>100 % Bio</b>	
Freitag 21.08.2020	I	<b>Gulaschtopf mit Rindfleisch, Bio-Suppengrün<sup>23</sup>, Bio-Paprika-Mix, Bio-Zwiebeln und Bio-Kartoffeln, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>Rind</i>	Naturjoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kohlrabi-Eintopf mit Bio-Porree, Bio-Sellerie<sup>23</sup>, Bio-Möhren und Bio-Kartoffeln, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i> <b>vegan</b>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)



Montag 24.08.2020	I	<b>marinierter Hering<sup>18</sup> in Remoulade<sup>21</sup> und Bio-Kartoffeln, Gurken-Dill-Salat</b> <i>Fisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" Leinsamen
	II	<b>Hirtenpfanne mit Bio-Reis<sup>FairTrade</sup>, Weißkäse, Oliven, Paprika, Bohnen und Frühlingszwiebeln</b> <i>vegetarisch</i>	
Dienstag 25.08.2020	I	<b>panierte Jagdwurstscheibe<sup>15,17</sup> mit Tomatensoße<sup>15,21</sup> sowie Bio-Spirelli<sup>15</sup></b> <i>Geflügel oder Schwein nach Wahl</i>	Brombeeryoghurt und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gemüse-Puffer<sup>15,17,20,21,22,23</sup> mit Bio-Brokkoli, Bio-Blumenkohl, Bio-Möhren und Bio-Joghurt-Zitronen-Soße<sup>21</sup></b> <i>vegetarisch</i>	
Mittwoch 26.08.2020	I	<b>Vorsuppe (Bio-Gemüsesuppe<sup>21,22,23</sup>), Eierkuchen<sup>15,17,21</sup> mit Apfelmus</b> <i>vegetarisch/süß</i>	Obst und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Maccaroni<sup>15</sup> mit Frischkäse-Kräuter-Soße</b> <i>vegetarisch</i>	
Donnerstag 27.08.2020	I	<b>Bio-Rindergulasch mit Bio-Bohnen<sup>22</sup> und Bio-Kartoffeln</b> <i>Rind</i>	Rotkrautsalat und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Gemüselasagne<sup>15</sup> mit Bio-Tomaten, Bio-Zwiebeln, Bio-Erbesen, Bio-Möhren und Käse<sup>21</sup> überbacken, Bechamelsoße</b> <i>vegetarisch</i>	
Freitag 28.08.2020	I	<b>Bio-Tomatencremesuppe<sup>21</sup> mit Bio-Sahne<sup>21</sup> und Bio-Muschelnudeln<sup>15</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Pudding mit Vanillegeschmack und Frischetheke "Salatbar"
	II	<b>Bio-Kartoffel-Lauch-Creme-Suppe<sup>23</sup> mit Bio-Champignons und Bio-Sahne<sup>21</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهناء والشفا!**

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe / Allergene:

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Weizen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)

DE-ÖKO-070



# WARNH FF

Schulversorgung & Catering

Montag 31.08.2020	I	<b>sommerlicher Gemüseintopf<sup>22,23</sup> mit Bio-Kartoffeln und Eierstich<sup>17</sup>, Vollkornbrot<sup>15a</sup></b> <i>vegetarisch</i>	Bio-Obst und Frischetheke "Salatbar" Sesam
	II	<b>Kichererbsen<sup>22</sup>-Bio-Karotten-Curry mit Bio-Champignons und Bio-Reis<sup>Fairtrade</sup></b> <i>vegetarisch</i>	

**Guten Appetit! καλή όρεξη! enjoy your meal! buon appetito! приятного аппетита! ¡que aproveche! afiyet olsun! بالهنا والشفا!**

Änderungen vorbehalten

**Zusatzstoffe / Allergene:**

1) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßstoff Saccharin 5) mit Süßstoff Cyclamat 6) mit Süßstoff Aspartam, enth. Phenylalaninquelle 7) mit Süßstoff Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst 15) Gluten (Wei zen, 15a Roggen, 15b Dinkel, 15c Gerste, 15d Hafer, 15e Grünkern, 15f Kamut, 15g Emmer)